

8.ročník ABD	Š V P		Tělesná výchova a zdraví
OČEKÁVANÉ VÝSTUPY	ŠKOLNÍ VÝSTUPY	UČIVO	MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY A PRŮŘEZOVÁ TÉMATA
<ul style="list-style-type: none"> <li>- posoudí provedení osvojené pohybové činnosti, označí zjevné nedostatky a jejich možné příčiny</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládá jednoduché gymnastické prvky a sestavy</li> <li>- předvede prvky atletické abecedy a nízký start</li> <li>- zvládá vyměřit rozběh na skok daleký,</li> <li>- zvládá si rozvrhnout síly při vytrvalostním běhu</li> <li>- chápe význam rozběhu pro skok vysoký</li> <li>- zvládá základní techniku hodů a vrhů</li> </ul>	<u>Atletika</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skok daleký</li> <li>- Běh na 60 m (nízký start)</li> <li>- Běh na 1500 m, 1000 m (chlapci dívky)</li> <li>- Vrh koulí</li> <li>- Hod kriketovým míčkem</li> <li>- Skok vysoký</li> </ul> <u>Gymnastika</u> – kotouly, stoj na rukou, přeskok, přemet stranou, hrazda (výmyk, toč vzad), kruhy	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišuje a uplatňuje práva a povinnosti vyplývající z různých rolí (hráč, rozhodčí, divák, čtenář novin, uživatele internetu)</li> <li>- zpracuje naměřená data a informace o pohybových aktivitách a podílí se na jejich prezentaci</li> <li>- dohodne se na spolupráci a jednoduché taktice vedoucí k úspěchu družstva a dodržuje ji</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uplatňuje zkušenosti z míčových her v dalších sportech</li> <li>- řídí a organizuje sportovní utkání svých vrstevníků</li> <li>- zpracovává naměřená data</li> <li>- orientuje se v naměřených datech</li> <li>- zvládá jednoduchou taktiku týmu ve sportovních hrách</li> </ul>	<u>Sportovní hry</u> – jednoduchá pravidla týmových sportů, týmová souhra <ul style="list-style-type: none"> <li>- fotbal</li> <li>- volejbal</li> <li>- basketbal</li> <li>- házená</li> <li>- florbal</li> <li>- lední hokej</li> </ul>	OSV –osobnostní rozvoj- seberegulace a sebeorganizace- rozvoj koncentrace, poznání svého těla, zvládání stresových situací, poznávání lidí ve skupině

- sleduje určené prvky pohybové činnosti a výkony, eviduje je a vyhodnotí	- změří čas či vzdálenost výkonu - eviduje a hodnotí své výkony i spolužáků	<u>Atletika</u> - Prvky atletické abecedy	Př – první pomoc
- posoudí různé způsoby chování lidí z hlediska odpovědnosti za vlastní zdraví i zdraví druhých a vyvozuje z nich osobní odpovědnost ve prospěch aktivní podpory zdraví	- uvede zdravotní rizika spojená s kouřením, alkoholem, drogami a argumentuje ve prospěch zdraví	<u>Styl života</u> - Zdravý životní styl, zdravý jídelníček - Pohyb jako součást života	
- odmítá drogy a jiné škodliviny jako neslučitelné se zdravím a sportem; upraví pohybovou aktivitu vzhledem k údajům o znečištění ovzduší	- uvede zdravotní rizika spojená s kouřením, alkoholem, drogami a argumentuje ve prospěch zdraví  - vysvětlí psychosociální rizika spojená se zneužíváním návykových látek	<u>Návykové látky</u> - Alkohol a další návykové látky - Škodlivost alkoholu, drog atd.	
- dává do souvislosti zdravotní a psychosociální rizika spojená se zneužíváním návykových látek a životní perspektivu mladého člověka; uplatňuje osvojené sociální dovednosti a modely chování při kontaktu se sociálně patologickými jevy ve škole i mimo ni; v případě potřeby vyhledává odbornou pomoc sobě nebo druhým	- uplatňuje účelné modely chování v případě šikanování, týrání a zneužívání dítěte, kriticky se vyjadřuje k projevům násilí  - orientuje se v trestně právní problematice návykových látek, kriticky posoudí reklamy na cigarety a alkohol, vysvětlí zdravotní a sociální rizika spojená s hracími a výherními automaty	<u>Zdravotní rizika a sociální rizika</u> - Rizika návykových látek - Tresty za používání a distribuci návykových látek	
- respektuje přijatá pravidla	- respektuje přijatá pravidla soužití	<u>Sociální vztahy</u>	

soužití mezi vrstevníky a partnery, pozitivní komunikací a kooperací přispívá k utváření dobrých mezilidských vztahů v širším společenství (rodina, komunita)	mezi vrstevníky a partnery, pozitivní komunikací a kooperací přispívá k utváření dobrých mezilidských vztahů v širším společenství (v rodině, komunitě)	- Tým a týmová souhra	
---	---	-----------------------	--